

## Ошибки и секреты *ДЕЛОВЫХ РОДИТЕЛЕЙ*

Уважаемые родители! Много и плодотворно работая, Вы рискуете угодить в типичные психологические ловушки. Разрешите дать Вам три совета – как совместить любимую работу, занимающую почти все Ваше время, и любимого ребенка?

### ЛОВУШКА ПЕРВАЯ: ЧУВСТВО ВИНЫ

Некоторые родители убеждены, что хорошей мамой может называться та, которая свою жизнь посвящает ребенку. Не имея возможности это сделать, они чувствуют свою ущербность. Поэтому время, которое они проводят с детьми, тратят не на полноценное общение, а на искупление вины: повинуются ребенку, выполняют все капризы, исполняют желания...

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** Во-первых, так Вы вырастите эгоиста и создадите у ребенка образ мамы как обслуживающего персонала. Во-вторых, ориентируясь только на желания своего ребенка. Вы ему много недодадите. Ребенок, решающий, как провести выходные, видит довольно ограниченную перспективу: обед в «Макдоналдсе», покупка новой игрушки. Вы можете предложить гораздо большее.

**ПРОФИЛАКТИКА:** Когда чувство вины Вас одолевает, вспомните, что Вы человек, а не биоробот, предназначенный для обслуживания ребенка. Приучайте детей к тому, что и Вас надо баловать. почаще говорите ребенку: «Ой, как сладенького захотелось! Сбегай, пожалуйста, за пирожными!»

### ЛОВУШКА ВТОРАЯ: НЕДОВЕРИЕ К ЛЮДЯМ

Вы можете контролировать как ведет себя воспитатель. Но Ваше общение с ребенком не должно сводиться только к такому контролю. Иначе оно превратится в сплошную проверку: что не прочитали, почему испачкал, почему что-либо не сделали. Другой вариант неправильного поведения – вместить в вечерний час как можно больше развивающих игр, умных книг, общения на английском, то есть компенсировать ребенку то, что недодали воспитатели.

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** Вы не сразу заметите, что Ваш ребенок, который ранее охотно рассказывал о прошедшем дне в детском саду, теперь тяготится подобными расспросами, нарастает отчуждение. А от бесконечных развивающих игр ребенок просто устает.

**ПРОФИЛАКТИКА:** Убедившись, что воспитатель делает свое дело добросовестно, расслабьтесь, не пытайте ребенка, пусть сам расскажет, что его волнует, что затронуло его эмоции.

### ЛОВУШКА ТРЕТЬЯ: РЕВНОСТЬ

Вам больно слышать, как ребенок с радостью вспоминает про воспитателя, как неохотно прощается с ним вечером. Осторожно – есть риск начать негласную борьбу – быть лучше воспитателя во всем: лучше играть, рисовать, читать.

**ПОСЛЕДСТВИЯ:** ревность никому не прибавит душевного комфорта. Ребенок все почувствует и начнет скрытничать или играть на Вашей слабости: «А вот Мария Ивановна мне бы разрешила...» Ревность может заставить Вас неоправданно часто менять детские сады.

**ПРОФИЛАКТИКА:** постарайтесь убедить себя, что Ваш ребенок любит Вас и только Вас. Но он не может дать Вам той всепоглощающей любви, которую Вы от него ждете. Смиритесь с тем, что у ребенка могут быть привязанности к другим людям и порадитесь, что у Вашего ребенка замечательный воспитатель.

**Золотое правило занятых родителей:** старайтесь тратить те короткие минуты, которые Вы проводите с ребенком, на то, что можете дать ребенку только Вы: на понимание всех детских проблем, на сочувствие, на умение выслушать своего ребенка до конца, на готовность поделиться житейским советом.

И главное – будьте готовы: даже при идеальных отношениях между родителями и детьми иногда случаются периоды напряженности и взаимных неудовольствий. И Ваша занятость тут ни при чем. Однако все же найдите время уладить проблемы и помириться.

