

Спортивный досуг «Школа здоровой семьи».

Главная ценность у каждого человека- это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребёнка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – вдвойне.

19 ноября был проведён спортивный досуг «Школа здоровой семьи».

Цель: Привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

Задачи:

- 1.** Формировать установление эмоционального контакта родителей с детьми, посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.
- 2.** Обогащать двигательный опыт детей; развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.
- 3.** Создать комфортную эмоционально-психическую атмосферу для родителей и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.

Дети показали спортивные упражнения: девочки с платочками «Светит месяц», мальчики с ложками «Во саду ли в огороде». Были проведены р.н.игры «Лошадки», «У медведя во бору», «Петушок и курочки», «Удочка», «Третий лишний»(совместно с родителями).

Было очень весело, зажигательно. Родители все были очень активны.





