

День физкультурника в старшей «Б» группе.

12 августа в старшей группе был праздник День физкультурника.

Цель физкультурного праздника — пропаганда массовости физической культуры и спорта.

Задачи:

Развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования.

Воспитание чувства гордости за спортивные достижения страны.

В этот день ребята ходили на стадион. С воспитанниками была проведена беседа про олимпийские игры, о важности соблюдения здорового образа жизни, про личные спортивные достижения.



Затем ребята приняли участие в веселых эстафетах, где у них была возможность посоревноваться друг с другом.



Затем Ольга Геннадьевна и Виктория Александровна провели ребятам мастер класс по прыжкам через скакалку.

