

Зимние прогулки.

Пришла зима весёлая

С коньками и салазками,

С лыжнёю припорошенной,

С волшебной старой сказкою.

Зима – чудесное время года! Ни для кого не секрет, что все дети очень любят зиму и с нетерпением ждут её прихода. Зимняя прогулка – это прекрасное время не только для игр и забав, но и замечательный способ укрепления здоровья.

Зимний воздух более насыщен кислородом, поэтому прогулка зимой очень полезна для детского организма.

Во время зимних прогулок мы организуем для своих воспитанников наблюдения за снегом, льдом, снежинками, проводим подвижные игры, включая, в том числе элементы зимних видов спорта. Дети с большим удовольствием принимают участие в постройке замечательных снеговиков и играют в снежки.

А ещё ребята не забывают заботиться зимой о птицах. На территории нашего детского сада имеется «Птичья столовая», где установлены разнообразные кормушки, сделанные руками родителей. Подкармливая птиц, дети понимают, что таким образом помогут им выжить в суровую зимнюю пору.

Вот так интересно и с пользой для здоровья мы проводим время на зимних прогулках. Во время зимних прогулок дети получают заряд бодрости и хорошего настроения!



