

Неделя здорового образа жизни

В нашей группе прошла неделя здорового образа жизни. Мы с детьми закрепили понятие о здоровье как главной ценности человеческой жизни, сформировали у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены и значении физических упражнений и подвижных игр на воздухе. Научили детей активно участвовать в заботе о своем здоровье, выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия).

