

ребенок И РАЗВОД



Шамаева Н.

vk.com/child_psychologist_pro

стоит рассказать
о грядущем
разводе заранее



пусть у ребенка
будет возможность
обсудить свои
чувства и задать
вопросы каждому
из родителей



важно
рассказать
ребенку
правду

на доступном
ему языке,

не углубляясь в
подробности, которые
могут шокировать его



как реагирует ребенок



Автор: Шаварова И.

ребенок
разводящихся
родителей очень
боится быть
брошенным



злость, уныние и
растерянность –
основные эмоции,
ребенка в этот
период

Часто появляется
тревога



его жизнь меняется, а
будущее - неясно

нужно рассказать
ребенку, как будет
устроена его
жизнь после
развода - где, с
кем он будет жить
и т.д.



как не навредить



ребенок очень страдает, если вынужден выбирать между мамой и папой



ребенок младше 14 лет не может решать, с кем ему жить - это решение за родителями

даже если вы очень обижены на супруга -



не заставляйте ребенка менять свое отношение к нему - это непосильное испытание для маленького человека



как рассказать

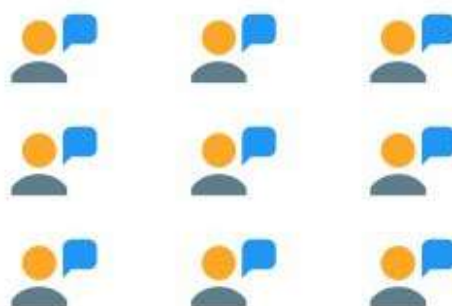


дети часто винят
себя в разводе
родителей -
убедите ребенка,
что он ни при чем:



он не виноват,
что родители
разошлись,
и не может снова
соединить их

что именно можно
сказать?



например:


мы видим, что
наша совместная
жизнь не
приносит нам
счастья, поэтому
решили
разойтись"



КНИГА В ПОМОЩЬ:



1. Д.Бретт "Жила-была девочка, похожая на тебя";
2. Карл Е.Пикхарт "Советы родителям. Руководство для одиноких родителей";
3. Д.Видра "Помощь разведенным родителям и их детям";
4. С.К. Нартова-Бочавер «Дети в карусели развода»;
5. Н.Башкирова "Ребенок без папы. Решение проблем неполной семьи"



в этой книге
есть
отдельная
глава
"Развод" и
терапевтиче-
ская сказка
для ребенка
разводящихся
родителей

