

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

Давайте подумаем, сколько всего полезного мы делаем, играя в пальчиковые игры со своим ребенком:

1. Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга. Развиваем речь.
2. Развивает умение подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.
3. А как важно научить ребенка в возрасте 3-4 лет концентрировать внимание и правильно его распределять. И поможет нам в этом пальчиковая гимнастика. А нам, взрослым, нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием у ребенка получится только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.
4. Сопровождая стихами упражнение из пальчиковой гимнастики – делать речь ребенка более четкой, ритмичной, яркой. Таким образом, он сможет усилить контроль за своими движениями.
5. Пальчиковые игры отличное веселое упражнение для развития памяти малыша, ведь нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи.
6. С помощью пальчиковых игр, рассказывая руками целые истории ваш ребенок развивает фантазию и воображение. Просто нужно сначала показать пример, а уж потом и ребенок сам сможет сочинить свои «пальчиковые истории».
7. Ну и наконец, благодаря этим упражнениям кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма!

Пальчиковой гимнастикой нужно заниматься ежедневно, только тогда вы увидите результат. Ведь любые упражнения эффективны только тогда, если вы делаете их регулярно.

А как вы думаете – нужно ли постоянно менять игры, чтобы сохранить к ним интерес или достаточно играть в полюбившиеся?

Вы, наверное, заметили, что малыши любят повторять одно и то же движение, процедуру или действие.

Это – механизм научения. Чтобы навык закрепился, ребенок будет повторять его снова и снова. И чем сложнее навык, тем дольше будет повторение. Это чуть позже, в более старшем возрасте, ребенку будет требоваться постоянно вносить разнообразие в игры.

Зачем же тогда такое количество пальчиковых игр? Может, тогда достаточно нескольких, полюбившихся?

Упражнения для пальцев динамические.

Апельсин

Мы делили апельсин. *(Дети показывают апельсин — пальцы полусогнуты, словно в руках мяч.)*

Много нас, а он один. *(Ладонь сначала раскрыта, затем пальцы сжимаются в кулак, прямым остается только большой палец каждой руки.)*

Эта долька - для ежа,

Эта долька — для стрижа,

Эта долька — для утят,

Эта долька — для котят,

Эта долька - для бобра. *(Ладони сжаты в кулак. Начиная с большого пальца, дети начинают раскрывать кулаки, на каждую фразу по пальцу.)*

А для волка... кожура.

Он сердит на нас - беда!

Разбегайтесь кто куда. *(Дети раскрывают и закрывают ладонь, сжимая пальцы в кулак на каждое слово последних двух фраз.)*

Дикие животные

Это зайчонок, это бельчонок, *Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца*

Это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок. *Вращают большим пальцем.*

Семья

Этот пальчик - дедушка, *Сжать пальчики в кулачок. Затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка.

Этот пальчик - это Я.

Вот и вся моя семья. *(На слова последней строчки ритмично сжимать и разжимать пальцы.)*

За работу!

Ну-ка, братцы, за работу! *Пальцы сжаты в кулачок. Поочередно разгибать пальчики, начиная с большого.*

Покажи свою охоту.

Большаку - дрова рубить.

(Разгибаем большой палец.)

Печки все - тебе топить.

(Разгибаем указательный и т. д.)

Тебе - воду носить.

А тебе - обед варить.

А тебе - посуду мыть.

А потом всем песни петь.

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять.

*(Поворачивать кисти рук с
выпрямленными пальцами вправо-влево.)*

Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня:

(хлопать в ладоши)

Паровоз и два коня,

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал,

Подъёмный кран.

(загибать поочерёдно пальчики)



**Будем мы с детками играть будем
ручки развивать.**