

## Сделай правильный выбор!

Месячник по профилактике вредных привычек несовершеннолетних прошел в Ульяновской области с 19 ноября по 19 декабря 2020 года

Мероприятия в рамках месячника также призваны способствовать приобщению детей и подростков к здоровому образу жизни, формированию активной гражданской позиции.

В рамках Месячника с детьми проводились тематические беседы о здоровом питании «Витамины на вашем столе», конкурс рисунков по теме «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», игра-беседа «Как руки подружились с водой», чтение художественной литературы (А.Барто «Прогулка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З.Александрова «Большая ложка», А.Кузнецова «Кто умеет?», М. Яснов «Я мою руки»)

А так же проведена работа с родителями: оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье и о вредных привычках, были розданы памятки «Как оградить ребенка от вредных привычек»

Проводились ежедневно физкультурно-оздоровительных мероприятий: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры, самомассаж, дыхательные гимнастики, музыкотерапия, релаксация, закаливающие мероприятия, прогулка, подвижные игры и др.

Дети с большим удовольствием и интересом принимали участие в мероприятиях.



