

Зимняя прогулка.

Мы построим крепость, слепим мы снежки,
Принесем из дома с лопатками мешки,

Мы туннель построим, горку изо льда,
И не помешают даже холода!

И не помешают даже холода!

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние.

Дети очень любят зиму. Особенно им нравятся зимние забавы : катание на санках, лыжах, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто поваляться в пушистом снегу.

Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей!

Предлагаем фото отчёт одного дня из весёлой прогулки.



